

Памятка для родителей



Кибербуллинг - один из видов интернет – преступлений, получивший широкое распространение в связи с развитием коммуникационных технологий. Кибербуллинг - это виртуальный террор, чаще всего **подростковый**. Получил свое название от английского слова bull — бык. В нашем языке, ближайший аналог- это сленговое выражение «быковать». Под определение **кибербуллинга** попадает публикация и распространение в сети оскорбительных текстов, видео и фотографий или угрозы.

Хотелось бы отметить, что кибербуллинг не менее **опасен**, чем реальные издевательства. Отличия кибербуллинга от традиционного обусловлены особенностями интернет-среды: анонимностью, возможностью фальсификации, наличием огромной аудитории, возможностью достать «жертву» в любом месте и в любое время. Вопрос о выходе из сложившейся ситуации остается не решенным, поскольку родители узнают о факте кибербуллинга как правило случайно.

Что же делать родителям для профилактики кибербуллинга, его прекращения или преодоления его последствий?

Родители и дети имеют разные маршруты и предпочтения и в медиа, и в интернете, как и в случае с правилами дорожного движения, взрослым необходимо рассказывать детям, что стоит и чего не стоит делать в виртуальном мире. Доступ к виртуальному миру требует регулирования, введения четких правил пользования и разъяснения, в каких случаях и какое поведение считается нормальным и будет безопасным. Будьте бдительны, если ребенок после пользования интернетом или просмотра sms-сообщений, расстроен. Отслеживайте онлайн-репутацию ребенка — ищите его имя в поисковых серверах.

Вот несколько советов, которые стоит дать ребенку для преодоления этой проблемы:

1. Не спеши выбрасывать свой негатив в киберпространство.

Пусть ребенок посоветуется с Вами, прежде чем отвечать на агрессивные сообщения. Старшим детям предложите правила: прежде чем писать и отправлять сообщения, следует успокоиться, убраться злость, обиду, гнев.

2. Создавай собственную онлайн-репутацию, не покупайся на иллюзию анонимности.

Хотя киберпространство и предоставляет дополнительные возможности почувствовать свободу и раскованность благодаря анонимности, ребенок должен знать, что существуют способы узнать, кто стоит за определенным никнеймом. И если некорректные действия в виртуальном пространстве приведут к реальному вреду, все тайное станет рано или поздно явным.

Интернет фиксирует историю, которая состоит из публичных действий участников и определяет онлайн-репутацию каждого — накопленный образ личности в глазах других участников. Запятнать эту репутацию легко, исправить — трудно.

3. Храни подтверждения фактов нападения.

Если ребенка очень расстроило сообщение, картинка, видео и т.д., следует немедленно обратиться к родителям

за советом или сохранить и распечатать страницу самостоятельно.

4. Игнорируй единичный негатив.

Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать — часто кибербуллинг вследствие такого поведения останавливается на начальной стадии.

5. Если ты стал очевидцем кибербуллинга.

Правильным поведением будет: а) выступить против агрессора, дать ему понять, что его действия оцениваются негативно, б) поддержать жертву — лично или в публичном виртуальном пространстве предоставить ей эмоциональную поддержку.

6. Блокируй агрессоров.

В программах обмена мгновенными сообщениями есть возможность блокировки сообщений с определенных адресов. Пауза в общении часто отбивает у агрессора желание продолжать травлю.

7. Не стоит игнорировать агрессивные сообщения.

Если письма отправителя систематически содержат угрозы, то в этом случае следует скопировать эти сообщения и обратиться к взрослым. Если оскорбительная информация размещена на сайте, следует сделать запрос к администратору для ее удаления.

8. Взрослым следует

держаться в курсе проблемы школьных педагогов

— это позволит им внимательнее отслеживать конфликты в реальной жизни, сочетание которых с кибербуллингом является особенно опасным.